



# Depressionen

Erweiterungsprojekt

von

Johanna Deckmann, 6c

Georg-Büchner-Gymnasium, Kaarst

Mentorin: Frau Kanber

# Inhalt

1. Was ist eine Depression?
2. Woran erkennt man eine Depression?
3. Wie viele Menschen sind von einer Depression betroffen?
4. Vergleich depressiver Menschen in Deutschland und in der Schweiz
5. Wie kann man eine Depression behandeln?
6. Danksagung
7. Quellen
8. Bildquellen

# Was ist eine Depression?

- ▶ psychische Erkrankung
- ▶ macht sich durch Traurigkeit bemerkbar
- ▶ Menschen leiden unter Antriebslosigkeit, sind also unmotiviert und desinteressiert
- ▶ hohe Suizidgedanken
- ▶ Auslöser:
  - ▶ *oft ein schlimmes Ereignis*
  - ▶ *manchmal aber auch von Geburt an*
  - ▶ *häufig auch durch psychische Belastungen am Arbeitsplatz oder finanzielle Probleme*
  - ▶ *andere körperliche Erkrankungen, z.B. Diabetes*

# Woran erkennt man eine Depression?

- ▶ Antriebslosigkeit
- ▶ Appetitlosigkeit
- ▶ Interessenverlust
- ▶ Schlaflosigkeit
- ▶ negative Gedanken
- ▶ Freudlosigkeit
- ▶ ständige Müdigkeit
- ▶ Vergesslichkeit

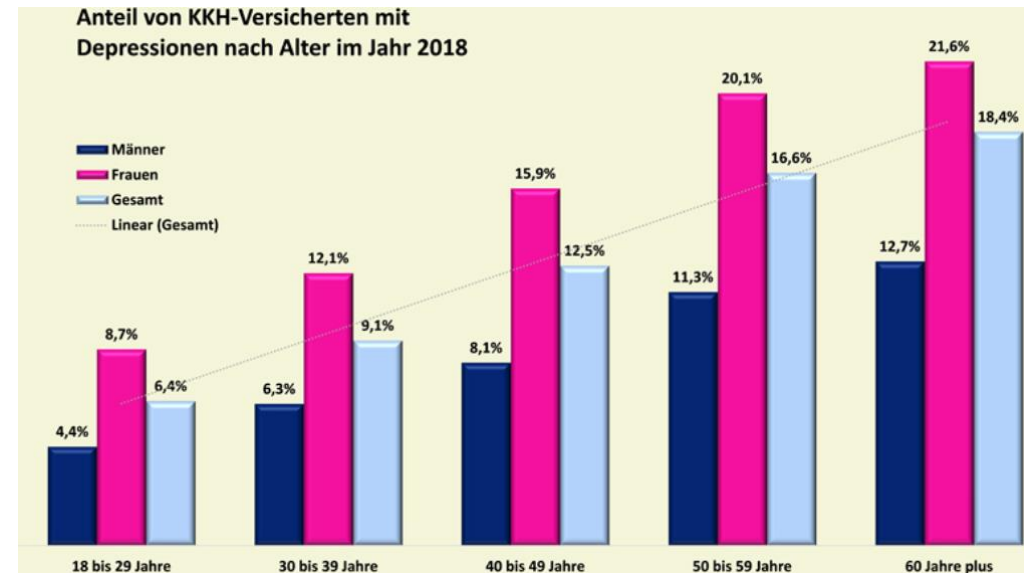
Wenn die Anzeichen länger als 2 Wochen anhalten, ist dies ein Anzeichen dafür, dass es sich um eine echte Depression handelt. Depressionen werden aber auch oft z. B. mit einer depressiven Verstimmung oder einer bipolaren Störung verwechselt.

# Wie viele Menschen sind von einer Depression betroffen?

## In Deutschland (Jahr 2018)

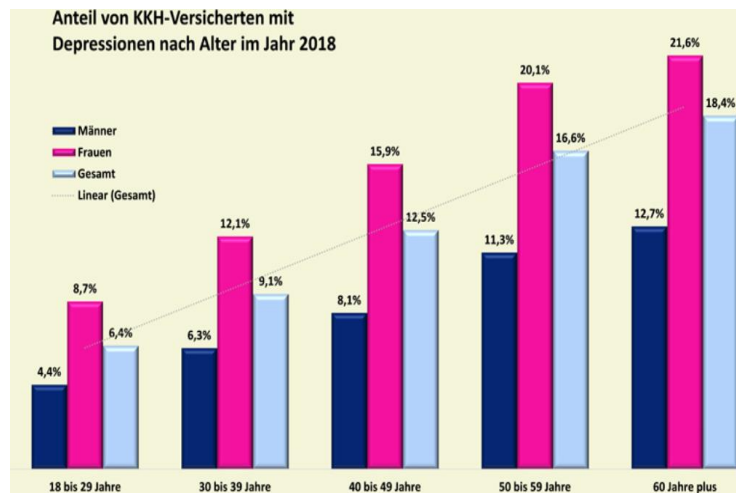
- ▶ 11,3 % der Frauen
- ▶ 5,1 % der Männer

## Statistik der Zahlen (2018)



# Vergleich depressiver Menschen in Deutschland und in der Schweiz

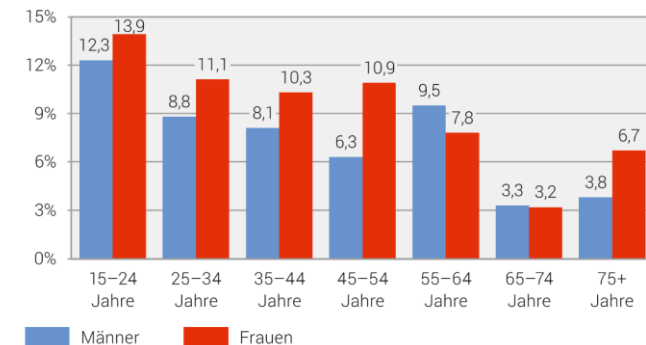
## ► Deutschland



## ► Schweiz

### Major Depression, 2017

Personen mit einer mittleren bis schweren Depression; Bevölkerung ab 15 Jahren in Privathaushalten



Quelle: BFS – Schweizerische Gesundheitsbefragung (SGB)

© BFS 2019

# Wie kann man eine Depression behandeln?

- ▶ in der Regel gut zu behandeln
- ▶ mehrere Möglichkeiten zur Behandlung:
  - ▶ *Psychotherapie*
  - ▶ *Medikamente*
  - ▶ *Psychotherapie und Arzneimittel kombiniert*
  - ▶ *weitere Therapien, wie z.B. Licht-, Bewegungs- oder Ergotherapie sowie künstlerische Therapien*
  - ▶ *Selbstbehandlung zuhause (in Form von z.B. Büchern oder DVD)*

Es gibt auch verschiedene Links zur Selbsttestung im Internet, wie z. B.:  
<https://www.netdokter.de/selbsttests/depressionstest-nach-goldberg/>

# Danksagung

Mein besonderer Dank geht an Frau Kanber, meine Mentorin, die mich in den letzten Monaten bei meinem Projekt tatkräftig unterstützt und Zeit für mich gefunden hat.

Außerdem danke ich meinen Eltern dafür, dass sie mir bei meinem Projekt immer behilflich waren.

Mein Dank geht auch an Sie, liebe Zuhörer, dass Sie Interesse an meiner Präsentation gefunden und mir zugehört haben.



# Quellen

deutsche Depressionshilfe Zahlen und Fakten über Depression 2018

[https://www.aok-bv.de/imperia/md/aokbv/presse/pressemitteilungen/archiv/2018/07\\_faktenblatt\\_depressionen.pdf](https://www.aok-bv.de/imperia/md/aokbv/presse/pressemitteilungen/archiv/2018/07_faktenblatt_depressionen.pdf).  
(27.04.2021)

Klexikon Depression, 12.03.2021

<https://klexikon.zum.de/wiki/Depression#:~:text=Eine%20Depression%20ist%20eine%20psychische,dass%20depressive%20Menschen%20Hilfe%20bekommen.11.05.2021>

NetDoktor Depressionstest nach Goldberg

[Depressionstest nach Goldberg - NetDoktor](#) (27.04.2021)

Parasitenfrei - Vermuten sie an einer Depression zu Leiden? 14.01.2021

[https://www.volkskrankheit-parasiten.org/parasiten/depression/?gclid=EAlaIQobChMlidP03oGN7wIVC893Ch1vfQAIEAAYASAAEgJyPvD\\_BwE#table\\_content2](https://www.volkskrankheit-parasiten.org/parasiten/depression/?gclid=EAlaIQobChMlidP03oGN7wIVC893Ch1vfQAIEAAYASAAEgJyPvD_BwE#table_content2) (27.04.2021)

Corinna Schaefer u. a. Überblick: Methoden und Ziele der Behandlung 2016

[Wie wird eine Depression behandelt? — Patienten-Information.de](#) (27.04.2021)

# Bildquellen

Engin Akyurt: Senar Schwarz Und Weiß Porträt Pose Model, 03.02.2019

<https://pixabay.com/de/photos/sanar-schwarz-und-wei%C3%9F-portr%C3%A4t-pose-4130602/> (29.04.2021)

Bundesamt für Statistik, 28.02.2019

[Major Depression - 2017 | Diagramm | Bundesamt für Statistik \(admin.ch\)](#)(27.04.2021)

Geralt Mann Fenster Corona Coronavirus Virus Covid-19, 22.03.2020

<https://pixabay.com/de/illustrations/mann-fenster-corona-coronavirus-4957154/> (11.05.2021)

PDPics Unzufrieden Mann Maske Traurig Gesicht Sitzen, 05.03.2013

<https://pixabay.com/de/photos/unzufrieden-mann-maske-traurig-389944/> (11.05.2021)

Ulrich Trommer u. a. :Anteil von KKH-Versicherten mit Depression nach Alter im Jahr 2018, 02.04.2020

<https://brilon-totallokal.de/2020/04/02/wenn-oma-immerzu-traurig-ist/> (27.04.2021)